

Indice

7	Prefazione. Le tre chiavi della gioia
11	Prologo
23	1. Delle specie dei monaci
27	2. Le qualità richieste all'abate
39	3. La riunione dei fratelli in consiglio
43	4. Quali sono gli strumenti delle buone opere
51	5. L'obbedienza
55	6. L'amore del silenzio
57	7. L'umiltà
81	8. L'Ufficio divino, la notte
83	9. Quanti salmi debbano dirsi nell'Ufficio della notte
85	10. Come celebrare la lode notturna, in estate
87	11. Come celebrare le Vigilie, la domenica
91	12. Come celebrare le Lodi
93	13. Come celebrare le Lodi nei giorni ordinari
97	14. Come celebrare le Vigilie nelle feste dei santi
99	15. In quale tempo bisogna dire l'«Alleluia»
101	16. Come celebrare il servizio di Dio, di giorno
103	17. Quanti salmi dire in queste ore
105	18. In quale ordine dire i salmi
111	19. Il comportamento durante la salmodia
113	20. Della riverenza nella preghiera
115	21. Dei decani del monastero
117	22. Come dormono i monaci
119	23. Dell'esclusione per le colpe
121	24. In quale misura escludere dalla comunità

- 123 25. Delle colpe gravi
125 26. Di quelli che, senza permesso, si uniscono agli esclusi
127 26. Quale sollecitudine l'abate deve avere per gli esclusi
129 27. Di coloro che spesso ripresi, non vogliono correggersi
131 29. Se i fratelli usciti dal monastero
131 devono essere ammessi di nuovo
133 30. Come correggere i piccoli
135 31. Le qualità richieste al cellerario del monastero
139 32. Degli utensili e oggetti del monastero
141 33. I monaci devono avere qualcosa di proprio?
143 34. Se tutti i monaci devono ricevere il necessario in modo
uguale
145 35. Dei settimanari della cucina
149 36. Dei fratelli malati
151 37. Dei vecchi e dei fanciulli
153 38. Del lettore di settimana
157 39. Della misura del cibo
161 40. Della misura della bevanda
163 41. A quale ora i fratelli debbano prendere i pasti
167 42. Che nessuno parli dopo Compieta
171 43. Di coloro che arrivano in ritardo all'Opera di Dio
175 44. Come gli scomunicati faranno la riparazione
177 45. Di coloro che sbagliano nell'oratorio
179 46. Di coloro che commettono altre colpe
181 47. Come dare il segnale per l'Ufficio divino
183 48. Del lavoro manuale quotidiano
189 49. Dell'osservanza della Quaresima
191 50. Dei fratelli che lavorano lontano dall'oratorio o sono in
viaggio
193 51. Dei fratelli che vanno poco lontano
195 52. Dell'oratorio del monastero
197 53. Come ricevere gli ospiti
201 54. Se il monaco può ricevere lettere o regali
203 55. Degli abiti e delle calzature dei fratelli
207 56. Della mensa dell'abate
209 57. Degli artigiani del monastero

- 211 58. In che modo si devono accogliere i fratelli
217 59. Degli oblati, figli di ricchi o di poveri
219 60. Dei sacerdoti che vogliono vivere in monastero
223 61. Come ricevere i monaci forestieri
227 62. Dei sacerdoti del monastero
231 63. Dell'ordine della comunità
235 64. Dell'elezione dell'abate
239 65. Del priore del monastero
243 66. Dei portinai del monastero
245 67. Dei fratelli in viaggio
247 68. Se a un fratello si deve chiedere qualcosa di impossibile
249 69. Che nessuno in monastero osi difendere un altro
251 70. Che nessuno si permetta di colpire qualcuno
253 71. Che i fratelli si obbediscano a vicenda
255 72. Dello zelo buono che devono avere i monaci
257 73. La pratica della giustizia non è tutta codificata in questa
Regola
259 Postfazione. Apprendisti della gioia